

令和7年度 宮崎県栄養士会との合同研修会のご案内

【日 時】令和7年8月9日（土） 15：00～17：45

【会 場】宮崎県歯科医師会館

【対 象】歯科医師、歯科衛生士等

【参加費】無料

【主 催】一般社団法人 宮崎県歯科医師会

【共 催】公益社団法人 宮崎県栄養士会

当研修会は後日録画配信を予定しております

※録画の状況により、録画配信が行われない場合も
ございます。あらかじめご了承ください

当研修会は、施設基準の

・**口腔管理体制強化加算【口管強】**

[高齢者・小児の心身の特性に関する研修]

[認知症に関する研修]

・**在宅療養支援歯科診療所1及び2【歯援診】**

[高齢者の心身の特性(認知症に関する内容を含む)、口腔機能の管理に係る適切な研修]
に該当します。(歯科医師の方には後日、修了証を発行します)

【プログラム】

1. 開 会 (15:00)

2. 挨拶

3. 研 修 (15:05 ～ 17:40)

(1)「栄養と健口」 (15:05 ～ 16:35)

大阪大学名誉教授・特任教授

天 野 敦 雄 先生

《 05 分休憩 》

(16:35 ～ 16:40)

(2)「高齢者食事調査からの栄養支援について」

(16:40 ～ 17:40)

宮崎県栄養士会会長

酒 元 誠 治 先生

《 質疑応答 》

(17:40 ～ 17:45)

4. 閉 会 (17:45)

【お申込み先】宮崎県歯科医師会 (担当：庶務課 島田・西森・湯浅)

TEL：0985-29-0055 / FAX：0985-22-6551

【お申込み方法】**7月25日(金)**までに申込書をFAXにてお送りください。

◎ 8 / 9 (土)開催：宮崎県栄養士会との合同研修会に出席します
県歯会員氏名〔 〕

※ご本人の参加の有無に関わらず、必ずご記入ください

参 加 者	氏 名	職 種	合 計
①申込者(会員) 本人のみご出席の 場合は、記載不要 です			名

【日歯会員の方は、日歯生涯研修事業ICカードをご持参ください】

お申込み先：宮崎県歯科医師会 (FAX：0985-22-6551)

【 講 師 紹 介 】



大阪大学名誉教授・特任教授
天 野 敦 雄

【 講 師 略 歴 】

- 1984 年 大阪大学歯学部 卒業
- 1992 年 ニューヨーク州立大学歯学部 博士研究員
- 1997 年 大阪大学歯学部附属病院 障害者歯科治療部 講師
- 2000 年 大阪大学大学院歯学研究科 教授
- 2015 年 大阪大学大学院歯学研究科長・歯学部長（4年間）
- 2021 年 日本口腔衛生学会 理事長（2年間）
- 2024 年 大阪大学名誉教授、大阪大学歯学研究科特任教授、鶴見大学歯学部臨床教授
- 2025 年 健口あまの 代表（フリーランス歯学者）現在に至る

【 著 書 等 】

- 天野敦雄：天野ドクターの歯周病絵本② 歯周病と全身の病気の物語．クインテッセンス出版，2025.
- 天野敦雄、久保庭雅恵：歯科衛生士のためのカリオロジーダイジェスト．クインテッセンス出版，2023.
- 天野敦雄：長生きしたい人は歯周病を治しなさい．文春新書，2021.
- 天野敦雄：歯科衛生士のための 21 世紀のペリオドントロジーダイジェスト【増補改訂版】，クインテッセンス出版，2020.
- 天野敦雄：天野ドクターの歯周病絵本 バイオフィルム公国物語．クインテッセンス出版，2019.

【 講 演 要 旨 】

「栄養と健口」

食えることは生きる事。栄養と健口は一心同体。日本人の歯の数は 60 歳代から減っていきます。噛めないと栄養が偏り、口の機能も弱ります。口笛が下手になったら要注意。食べこぼしにも要注意です。高齢期の不健口は低栄養、認知症、フレイルを呼び寄せ、QOL をむしばみます。

中年期の不健口にもご用心。メタボ、糖尿病、循環器病などの生活習慣病を招きます。中高年の半分は治療が必要な歯周病に罹っています。しっかりとしたセルフケアとプロケアが必要です。歯周病予防に効果のある栄養素はビタミン C と D、オメガ 3 脂肪酸、ポリフェノール。体にいい栄養素は歯ぐきにもいいのです。一方、歯周病になりやすくなるのは飽和脂肪酸、糖質、オメガ 6 系脂肪酸の過剰摂取です。ラーメンや牛丼はおいしいですが要注意。

健口は、腸内善玉菌を増やします。善玉菌は幸せホルモンの分泌を増やし、脳は幸せを感じます。健口と栄養は全身の健康と幸福を支えます。