



令和5年度

予報②

第
75
回

九州歯科医学大会

口からはじめる健康づくり
～目指せ！健康長寿日本一～

日 時

令和5年 **10月21日(土)**
■13:30～17:00

場 所

宮崎観光ホテル 宮崎市松山1-1-1

厚生行事

10月22日(日)

主催：九州地区連合歯科医師会

担当：宮崎県歯科医師会

第75回

九州歯科医学大会

目 次

大会プログラム	1
基調講演	2
「脳の老化を止めたければ歯を守りなさい！」 ～認知症患者さんに奇跡を起こしたのは 医者（私）ではなく歯医者だったのです～	
医師・認知症専門医 長谷川嘉哉 氏	
特別講演	3
「混迷の時代を生き抜く 武士道精神」	
俳優・武道家 藤岡 弘、氏	
厚生行事案内	4
野球・ゴルフ・テニス・ボウリング・剣道・囲碁・俳句	
同窓会案内	9



大会プログラム

● 日 程

令和5年10月21日(土)

13:30 ～ 13:55	開会式
14:00 ～ 14:15	みやざき犬パフォーマンス
14:15 ～ 15:35	基調講演 「脳の老化を止めたければ歯を守りなさい！」 ～認知症患者さんに奇跡を起こしたのは 医者（私）ではなく歯医者だったのです～ 医師・認知症専門医 長谷川嘉哉 氏
15:55 ～ 16:45	特別講演 「混迷の時代を生き抜く 武士道精神」 俳優・武道家 藤岡 弘、氏
16:50 ～ 17:00	閉会式

● 厚生行事案内

令和5年10月22日(日)

厚生事業	会 場	厚生事業	会 場
野 球	ひなた宮崎県総合運動公園 軟式野球場 A・B	ゴルフ	宮崎カントリークラブ
テニス	宮崎市生目の杜運動公園 テニスコート	囲 碁	宮崎県歯科医師会館
ボウリング	宮崎エースレーン	俳 句	宮崎観光ホテル ※ 10 月 21 日（土）
剣 道	ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた武道館 主道場		



脳の老化を止めたければ 歯を守りなさい！

～認知症患者さんに奇跡を起こしたのは
医者(私)ではなく歯医者だったのです～

医師・認知症専門医

長谷川 嘉哉

医療法人ブレイン理事長

FP資格を持ち、患者様の生活に目を向ける「ライフドクター®」の名前をもつ

1966年生まれ 医学博士。2000年 認知症専門外来および在宅医療の実践のため、岐阜県土岐市で開業。祖父が認知症であった経験から患者さんのご家族の立場にたった専門医療を提供し、全国から毎月1,000名程の患者さんが受診されている。在宅医療にも取り組み、病気だけでなく生活、家族も診るライフドクターとして活動し、医療、介護、社会保障サービスから民間保険の有効利用にまで及ぶ。開業以来、60,000件以上の訪問診療、600人以上の在宅での看とりを実践している。

著書に、2021年4月発行の「ボケ日和」、(こちらは2023年2月に矢部太郎さんにより漫画化されています)。13万部のベストセラー「親ゆびを刺激すると脳がたちまち若返りだす」「脳の老化を止めたければ歯を守りなさい」などがある。また、YouTube長谷川嘉哉チャンネル「ボケ日和 転ばぬ先の知恵」は、登録者数5万人を超えている。

〈略歴〉

1990年3月名古屋市立大学医学部卒業
1990年5月名古屋市立大学第2内科（現：脳神経内科）
1992年4月岐阜県立多治見病院神経内科
1996年4月名古屋市厚生院付属病院神経内科
2000年4月医療法人ブレイン理事長
現在に至る

〈所属学会、役職、資格など〉

- ① 日本神経学会専門医
- ② 日本内科学会認定内科専門医
- ③ 日本老年病学会専門医
- ④ 介護支援専門員
- ⑤ ファイナンシャルプランナー

医療法人『ブレイン』理事長

NPO法人『グッドシニアライフ』代表理事

NPO法人『PAL研究会』代表理事

一般社団法人『東海相続支援コンサルティング』代表理事

一般社団法人『ケアリングデザイン』監事

講演趣旨

- 1) 物忘れだからと安心してはいけない。日々の生活から見えてくるものがある。
- 2) 認知症には段階がある。待てない、すぐ怒るなどの早期認知症。さほど困らないが何度も同じ話をする中核症状。家族は困り施設も断る周辺症状。
- 3) 認知症の治療薬には、アクセル系とブレーキ系がある。薬を飲んでテレビを見ても改善しない。
- 4) 認知症にならないために生活習慣病の予防、運動、たんぱく質を意識した食事、扁桃核を刺激する生活習慣「誘われたら断らない」「心地よさ」が大切である。
- 5) 認知症専門外来に歯科チェアを設置して気づいた事。歯科医院で診ている患者さんは、氷山の一角である。認知症患者の多くは歯科受診もせず、入れ歯も外さず、歯も磨いていない。一人の患者は、2年間入れ歯を外していなかった。歯科衛生士曰く、「認知症患者の口腔内はごみ屋敷」
- 6) 人間は一噛みで脳に血流が3.5ml送られる。噛むために歯が残っていることは極めて重要である。しかし、当院認知症外来の25%は総入れ歯である。歯周病菌が認知症発症に関連していることを考えると、口腔ケアは極めて重要である。
- 7) 人体の表面積で言えば、10分の1にも満たない口腔内を、脳の中では約3分の1という広範囲が支配している。つまり、口腔内を刺激すると脳がたちまち若返るのである。
- 8) 認知症になると感情を支配する扁桃核が、記憶を司る海馬より先に委縮する。そのため、効果の基準は「心地良さ」である。



混迷の時代を生き抜く 武士道精神

俳優・武道家 **藤岡 弘**、

〈略歴〉

1965年：松竹映画にてデビュー後、青春路線で活躍。

1971年：「仮面ライダー」で一躍ヒーローに。

映画「野獣狩り」「日本沈没」「野獣死すべし」「大空のサムライ」他、主演多数。

テレビ「勝海舟」「白い牙」「特捜最前線」「あすか」「藤岡弘、探検シリーズ」他主演多数。

1984年：ハリウッド映画「S F ソードキル」の主役に抜擢される。国際俳優として日本人初スクリーン・アクターズ・ギルド（全米映画俳優組合）のメンバーとなる。CMセガサターン（せがた三四郎）、オートレースで2年連続CM大賞を受賞。

2005年：CDアルバム「愛こそすべて合掌、」をリリース。

2006年：1st シングル「荒野のサムライ～明日に向かって走れ～」をリリース。

2008年：「仮面ライダー＝本郷猛」著。

2009年：「藤岡弘、の武士道入門」著。

2010年：闘う男のサバイバル珈琲、有機栽培「藤岡、珈琲」をプロデュース、発売。

2011年：「藤岡、イズム。藤岡弘、」著。

「野獣狩り」（東宝）等、数多くの藤岡主演映画がパッケージ化。

2012年：「藤岡弘、の人生はサバイバルだ。（2012年）」著。

2014年：「あきらめない」著。

2016年：NHK大河ドラマ「真田丸」に徳川家の猛将である本多忠勝役で出演。

映画「仮面ライダー 1号」で45年ぶりで本郷猛が単独主演で復活し、大ヒット。

そのBlu-ray/DVDがオリコンの映画部門で第一位の売上記録を達成。

2019年：「ルパンの娘」和役で出演。

天皇陛下御即位奉祝パレードでテープカットを務める。

2020年：芸能生活55周年。長男真威人とセガのCMで初の親子共演。

2021年：「日清やきそば UFO」のCMに出演。

仮面ライダー放送開始から50周年を迎え、映画「スーパーヒーロー戦記」に出演。

2023年：NHK大河ドラマ「どうする家康」で織田信秀役として出演。

来年2024年には芸能生活60周年を迎える。

講演趣旨

まさに現代は〈サバイバル〉の時代。国も企業も個人も、どう生き残るかが真剣に問われる時であり、先が見えない時代です。

昨今、失われつつある日本人の心と先人たちの知恵を今一度見直しながら生き抜くことをテーマに、若者のみならず団塊の世代へ向けても、後輩育成や社会貢献に活躍してほしいとの激励メッセージを送ります。

また、NPO ボランティア団体の理事として、国内の

みならず、世界数十カ国の紛争地域・難民キャンプでの救援活動を展開し、物資を直接手渡しする活動の中で餓死寸前の子どもなどを生で見、現地での悲惨な現状を肌で感じてきました。様々な修羅場をくぐり抜けてきた実体験から得た教訓を過去・現代・未来の日本を見つめたところからお話できればと思います。長らく縁のあった宮崎県に久しぶりに伺えるのを大変楽しみにしております。

厚生行事のご案内

野 球

- 日 時** 令和5年10月22日(日)
7:45 開会式
8:30 試合開始
- 会 場** ひなた宮崎県総合運動公園
軟式野球場A・B
〒889-2151
宮崎市大字熊野2206-1
TEL 0985-58-5588(総合受付)
- 競技方法** 各県1チーム
トーナメント方式とする
- 参 加 費** 80,000円
- 参加資格** 九州地区連合歯科医師会会員に限る

- 監督会議** 令和5年10月21日(土) 17:00~
宮崎県歯科医師会館 4階ホール
〒880-0021 宮崎市清水1丁目12-2
- 宿泊場所** 各県にて手配をお願いします
- 責 任 者** 小城 行人
- 連絡先** 田島 稔夫
〒880-0904
宮崎市中村東2丁目6-27
田島歯科医院
TEL 0985-51-2877
(090-4561-4712)
FAX 0985-51-2874
E-mail tajin1971@yahoo.co.jp

ゴルフ

- 日 時** 令和5年10月22日(日) 8:00
スタート
- 会 場** 宮崎カントリークラブ
〒880-8558
宮崎市大字田吉松崎4855-90
TEL 0985-56-4114
- 競技方法** 18ホール・ストロークプレー
○個人戦
一般(69歳まで)の部
グランドシニア(70歳以上)の部
○団体戦
各県上位3名のグロス合計
※オフィシャルハンディのない方
はダブルペリア方式(36打切り)

- 参加費** 5,000円
プレー代金: 19,340円
(キャディ付4バック時)
※プレー代金は、当日会場でお支払いください。
昼食代は各自ご負担ください。
- 参加資格** 九州地区連合歯科医師会会員に限る
- 宿泊場所** 各自にて手配をお願いします
- 責 任 者** 岡野 眞法
- 連絡先** 岡野 眞法
〒880-0932
宮崎市大坪西1丁目1-67
TEL 0985-52-4000
FAX 0985-52-3950

厚生行事のご案内

テニス

日 時 令和5年10月22日(日) 9:00

会 場 宮崎市生目の杜運動公園
テニスコート
〒880-2101
宮崎市大字跡江4461-1
TEL 0985-47-6222
※テニスコートの開場は8:15

競技方法 ダブルス3ポイント制の団体戦

参 加 費 1人 5,000円
1チーム(6人) 30,000円

参加資格 各県歯科医師会会員であること

主将会議 令和5年10月 22日(日)午前8:30
宮崎市生目の杜運動公園テニス
コート内運営棟

宿泊場所 各自にて手配をお願いします

責 任 者 根井 俊輔

連 絡 先 井上浩一郎
〒880-0211
宮崎市佐土原町下田島19276-9
TEL 0985-30-1188
FAX 0985-30-1188

ボウリング

日 時 令和5年10月22日(日) 9:00

会 場 宮崎エースレーン
〒880-0812
宮崎市高千穂通り1丁目3-22
TEL 0985-25-6262

競技方法 個人戦3G、2人チーム戦3G、
4人チーム戦3G、
個人総合9ゲームトータルにて
優勝者を決定

参 加 費 1人 12,000円

参加資格 九州地区連合歯科医師会会員に限る

主将会議 令和5年10月22日(日)8:30 同会場にて

宿泊場所 各県にて手配をお願いします

責 任 者 黒木 孝郎

連 絡 先 黒木 孝郎
宮崎市柳丸町145-2
TEL 0985-22-8088
FAX 0985-22-7007

厚生行事のご案内

剣 道

日 時 令和5年10月22日(日) 9:00
(受付 8:10)

会 場 ひなた宮崎県総合運動公園
ひなた武道館主道場
〒889-2151
宮崎市大字熊野2206-1
TEL 0985-58-5151

競技方法 ○団体戦
(各県チーム5名による予選リーグ、決勝トーナメント)
○個人戦(年齢別トーナメント)

参 加 費 選手1人あたり10,000円(昼食付)
見学者1人あたり5,000円(昼食付)

参加資格 九州歯科医学大会 剣道大会 大会規則の通り

主将会議 令和5年10月21日(土) 16:00
宮崎県歯科医師会館 3階会議室
〒880-0021
宮崎市清水1丁目12-2
※各県2名の出席をお願いします

宿泊場所 各県にて手配をお願いします

責 任 者 田村 耕一

連 絡 先 峯田 公隆
〒880-0124
宮崎市新名爪106-1
TEL 0985-36-3618
FAX 0985-36-3619
E-mail minedadental0216@ybb.ne.jp

俳 句

日 時 令和5年10月21日(土)
大会当日会場に掲示
来年4月発行の九州歯界に掲載
※表彰式は行いません

会 場 宮崎観光ホテル
〒880-8512
宮崎市松山1丁目1-1
TEL 0985-27-1212

句会方式 紙上互選といたします
(選者は依頼いたしません)

投句方法 雑詠3句(はがきにて投句)

投句締切 令和5年9月16日(土)必着

投 句 先 〒880-0021
宮崎市清水1丁目12-2
宮崎県歯科医師会館内
九州歯科医学大会厚生部 俳句係

句稿発送 令和5年9月21日(木)予定

選句方法 令和5年10月5日必着 互選5句

参加資格 会員、家族、従業員

責 任 者 石坂 伊左郎

連 絡 先 宮崎県歯科医師会事務局(俳句係)
〒880-0021
宮崎市清水1丁目12-2
宮崎県歯科医師会館内
九州歯科医学大会厚生部 俳句係
TEL 0985-29-0055
FAX 0985-22-6551
E-mail mda-2@miyazaki-da.or.jp

厚生行事のご案内

団 基

日 時 令和5年10月22日(日)
9:00 受付
9:30 開会式及び試合開始

会 場 宮崎県歯科医師会館
〒880-0021
宮崎市清水1丁目12番2号
TEL 0985-29-0055

参 加 費 1人 5,000円(昼食代含む)

参加資格 九州地区連合歯科医師会会員に限る

試合形式 スイス方式 4回戦

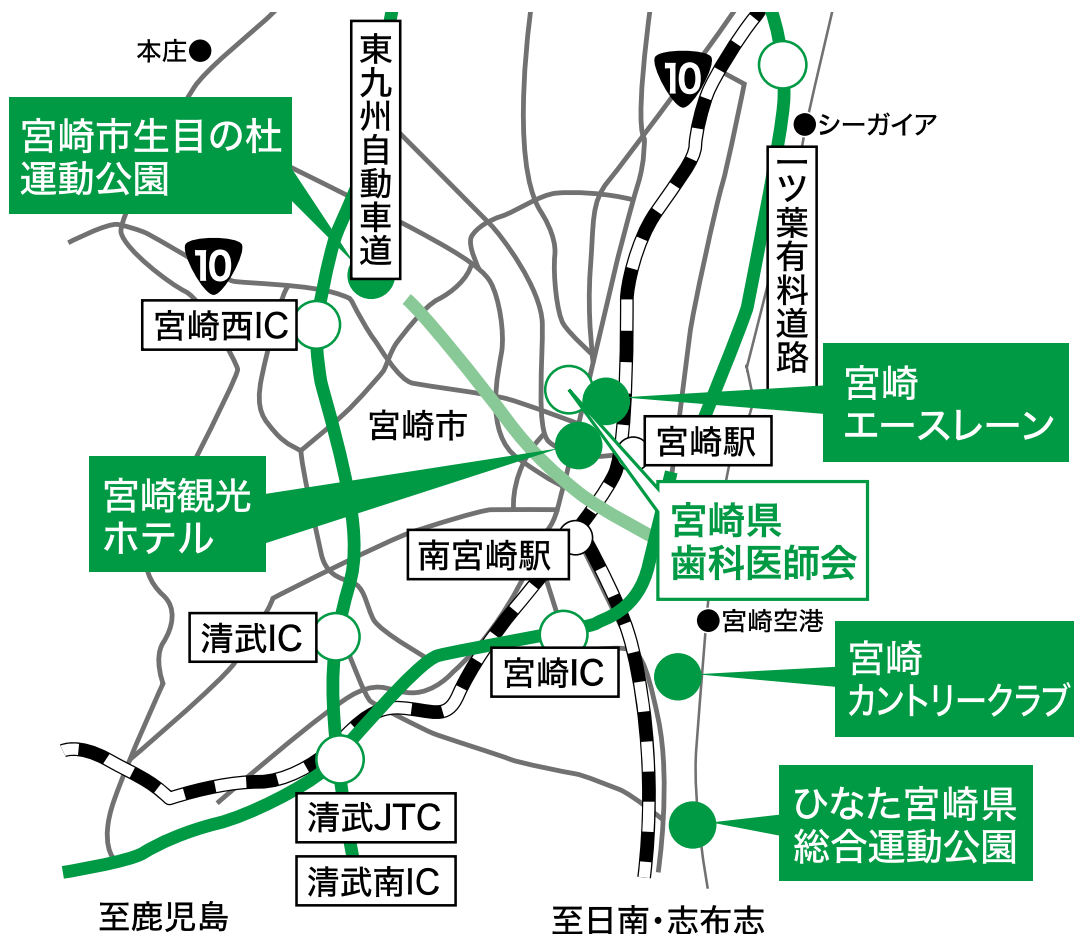
宿泊場所 各自にて手配をお願いします

責 任 者 井上 保夫

連 絡 先 井上 保夫
〒880-1101
東諸県郡国富町本庄4406番地4
TEL 080-5607-1452
FAX 0985-75-1452
E-mail g-rider1947@ab.auone-net.jp



厚生行事マップ



同窓会のご案内

愛知学院大学歯学部同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 18:00
場 所	隠れ里の懐石料理 わらしべ 宮崎宮崎市清水2丁目8-2 TEL 0985-23-7016
会 費	16,000円
連絡先	黒木 健次郎 児湯郡都農町大字川北5215-1 TEL 0983-35-4530 FAX 0983-35-4530

朝日大学歯学部同窓会九州連合

日 時	令和5年10月21日(土) 17:00
場 所	ホテルメリージュ 宮崎市橘通東3丁目1-11 TEL 0985-26-6666
会 費	20,000円(二次会費込)
連絡先	翁長 武一郎 日南市春日町4番6号 TEL 0987-23-0011 FAX 0987-23-0011 E-mail onaga-t@tuc.bbiq.jp

岩手医科大学歯学部同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 18:30
場 所	すし貴(仮) 宮崎市霧島3丁目39 TEL 0985-25-5373
会 費	10,000円(一次会のみ)
連絡先	笠原 慎太郎 宮崎市佐土原町上田島樋之口13-2 TEL 0985-74-0222 FAX 0985-74-0222

奥羽大学歯学部同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 18:30
場 所	日本料理 やました 宮崎市清水2丁目10-28 TEL 0985-75-0280
会 費	10,000円(一次会のみ)
連絡先	宮地 英輝 児湯郡新富町富田南4丁目52 TEL 090-8838-4857

大阪歯科大学歯学部九州ブロック同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 17:30
場 所	宮崎観光ホテル 山吹 宮崎市松山1丁目1-1 TEL 0985-27-1212
会 費	15,000円(二次会費込)
連絡先	稲田 義仁 宮崎市恒久南2-9-13 TEL 0985-51-3151 FAX 0985-51-3151

鹿児島大学歯学部同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 18:30
場 所	ホテルニューウェルシティ宮崎 宮崎市宮崎駅東1丁目2-8 TEL 0985-23-3311
会 費	9,000円
連絡先	黒木 道明 宮崎市小松1203番地69 TEL 0985-47-5878 FAX 0985-47-1549 E-mail michi-michi@miyazaki-catv.ne.jp

神奈川歯科大学同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 19:00
場 所	宮崎観光ホテル 緋耀の間 宮崎市松山1丁目1-1 TEL 0985-27-1212
会 費	10,000円(一次会のみ)
連絡先	弓場 光泰 宮崎市花ヶ島町赤江町1366-2 TEL 0985-25-7888 FAX 0985-25-7889

九州歯科大学同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 18:00
場 所	宮崎観光ホテル 紅の間 宮崎市松山1丁目1-1 TEL 0985-27-1212
会 費	8,000円
連絡先	末原 秀之 宮崎市清武町船引207-1 TEL 0985-85-0123 FAX 0985-85-5885

同窓会のご案内

九州大学歯学部同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 18:30
場 所	アートホテル宮崎スカイタワー 宮崎市高千穂通2丁目1-26 TEL 0985-31-1111
会 費	10,000円
連絡先	三木 玲 宮崎市神宮西2-278 ナチュラルタウン1F TEL 0985-25-1028 FAX 0985-25-1028

昭和大学歯学部同窓会宮崎県支部

日 時	令和5年10月21日(土) 18:30
場 所	Dining&WineBar Botte 宮崎市橘通西3-3-15 第2睦ビル3F TEL 0985-64-8696
会 費	15,000円(二次会費込) (一次会回のみは10,000円)
連絡先	永友 理 児湯郡高鍋町大字北高鍋1243-5 TEL 0983-21-1000 FAX 0983-22-5824

鶴見大学歯学部同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 18:00
場 所	ふるさと料理 杉の子 宮崎市橘通西2丁目1-4 TEL 0985-22-5798
会 費	15,000円
連絡先	中島 醇二 宮崎市島之内7170 TEL 090-5818-2581 FAX 0985-39-1535

東京医科歯科大学歯科同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 18:00
場 所	ふるさと料理 杉の子 宮崎市橘通西2丁目1-4 TEL 0985-22-5798
会 費	18,000円(二次会費込)
連絡先	稲田 裕仁 宮崎市恒久南2丁目9-13 TEL 0985-51-3151 FAX 0985-51-3151

東京歯科大学同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 18:00
場 所	MRT Micc 宮崎市橘通西4丁目6-3 TEL 0985-22-1111
会 費	18,000円(二次会費込)
連絡先	黒木 孝郎 宮崎市柳丸町145-2 TEL 0985-22-8088 FAX 0985-22-7007

長崎大学歯学部同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 19:00
場 所	宮崎観光ホテル 初雁の間 宮崎市松山1丁目1-1 TEL 0985-32-5918
会 費	12,000円(二次会費込)
連絡先	甲斐 久順 延岡市稲葉崎町3丁目1870-1 TEL 070-5819-1801 FAX 0982-34-9815

日本歯科大学宮崎県校友会

日 時	令和5年10月21日(土) 17:30
場 所	KITENビル コンベンションホール 宮崎市錦町1番10号 KITENビル8階 TEL 0985-78-5810
会 費	15,000円
連絡先	染矢 哲郎 延岡市東本小路129番地 TEL 0982-34-6480 FAX 0982-33-7666 E-mail fantasistaterry@yahoo.co.jp

日本大学歯学部・松戸歯学部同窓会

日 時	令和5年10月21日(土) 18:00
場 所	ホテルメリージュ 宮崎市橘通東3丁目1-11 TEL 0985-26-6666
会 費	10,000円(二次会なし)
連絡先	兵頭 由規 宮崎市大字芳士1098-6 TEL 0985-39-8148 FAX 0985-39-0470

同窓会のご案内

広島大学歯学部同窓会

日時 令和5年10月21日(土) 18:30
場所 岡茶(おかちゃ)
 宮崎市橘通西3丁目8-5
 TEL 0985-22-8400
会費 15,000円(二次会費込)
連絡先 後藤 剛久
 宮崎市佐土原町下田島8975-3
 TEL 0985-73-5301
 FAX 0985-73-5400
 E-mail h-goto@orion.ocn.ne.jp

福岡歯科大学同窓会

日時 令和5年10月21日(土) 18:30
場所 宮崎観光ホテル 碧翠耀の間
 宮崎市松山1-1-1
 TEL 0985-27-1212
会費 15,000円
連絡先 小田 瑞恵
 宮崎市月見ヶ丘1-21-25
 TEL 0985-51-0687
 FAX 0985-51-0691
 E-mail fdc.miyazaki@gmail.com

北海道医療大学歯学部同窓会

日時 令和5年10月21日(土) 19:00
場所 割烹 蓬や(よもぎや)
 宮崎市橘通西3丁目2-10 二幸ビル2F
 TEL 0985-26-1322
会費 15,000円
連絡先 小川 耕二
 延岡市惣領町19-13
 開成歯科医院
 TEL 0982-34-7050
 FAX 0982-34-7051

北海道大学歯学部同窓会宮崎県支部

日時 令和5年10月21日(土) 19:00
場所 割烹 蓬や(よもぎや)
 宮崎市橘通西3丁目2-10 二幸ビル2F
 TEL 0985-26-1322
会費 15,000円
連絡先 亀井 洋志
 延岡市野地町3丁目3456-2
 医)裕翔会 ひまわりデンタルクリニック
 TEL 0982-29-3663
 FAX 0982-29-3662

松本歯科大学校友会(九州人会)

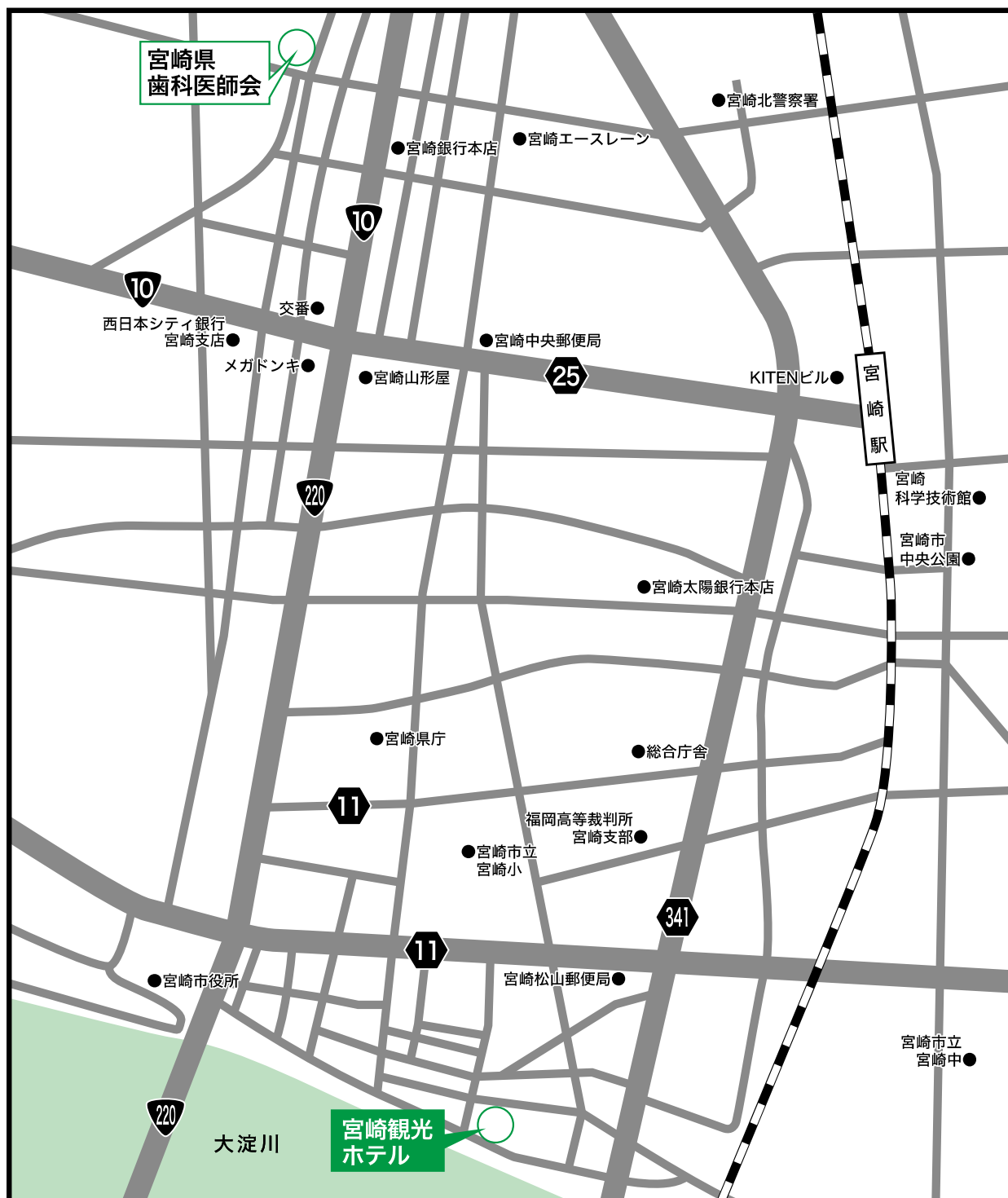
日時 令和5年10月21日(土) 18:30
場所 ホテルメリージュ
 宮崎市橘通東3丁目1-11
 TEL 0985-26-6666
会費 10,000円
連絡先 押領司 謙
 宮崎市本郷南方榎田2537-1
 TEL 0985-63-9500
 FAX 0985-63-9505

明海大学歯学部同窓会九州人会

日時 令和5年10月21日(土) 18:30
場所 隠れ里の懐石料理 わらしべ宮崎
 宮崎市清水2丁目8-2
 TEL 0985-23-7016
会費 10,000円(一次会費)
連絡先 山本 敦
 延岡市構口町2丁目1017番地
 TEL 0982-33-0160
 FAX 0982-33-0184



会場周辺地図



交通アクセス

宮崎空港
より

車 約 15 分
バス 約 25 分

JR宮崎駅
より

車 約 5 分
バス 約 15 分