

お母さんになるあなたに

むし歯のない子 にそだてるためのアドバイス

むし歯菌はどこから来るの?

口うつしの食事、同じスプーン、お箸等がきっかけです。特にお母さんのお口の中がきれいであることが大事なのです。

スポーツ飲料っていいの?

イオン飲料やスポーツ飲料を習慣的に飲むことや、果汁やイオン飲料等を哺乳瓶でダラダラ飲むことは、虫歯のリスクが格段に増えます。

お口の健康は二人三脚で

フッ化物を使ったむし歯の予防法やブラッシング法、定期健診の受け方など歯科医院のスタッフが丁寧に教えてくれます。専門家との二人三脚で、赤ちゃんと家族みんなのお口の健康を守っていきましょう。

乳歯はいつごろ出来るの?

妊娠6週目には赤ちゃんの顎の中に歯がつくられ始めています。強い歯にするためにもバランスのとれた食事を心掛けましょう。

おっぱいでむし歯になるの?

おっぱいだけでは比較的むし歯になりにくいのですが、離乳食による歯垢と混在することにより、むし歯になりやすくなります。寝る前にガーゼや綿棒でふき取ることが、むし歯予防に効果的です。

生まれたての歯のために…

赤ちゃんの肌と同じく、生まれたての歯はとても弱く簡単に溶けてしまいます。予防にはフッ化物が有効です。丈夫な乳歯に育てることが、きれいな永久歯への第一歩です。



快適な妊娠期を送るためにも、生まれてくる赤ちゃんのためにも、歯科健診を受けましょう!
妊娠期特有のお口の状態があります。
かかりつけ歯科医院にご相談下さい。

宮崎県歯科医師会

〒880-0021 宮崎市清水1丁目12番2号
TEL 0985-29-0055 FAX 0985-22-6551
URL <http://www.miyazaki-da.or.jp/>



パールリボン運動

『お口の健康を維持増進することは、健康寿命を延伸させます。』パールリボン運動とは、このことを広く知ってもらうための運動です。