

お口とロコモの意外な関係

参加
無料

～口からはじめる健康づくり～

生涯にわたってお口の健康を保つことは、食事や会話を楽しむだけでなく、健康寿命の延伸にもつながります。骨粗しょう症などの病気の治療も、歯科と連携することでより効果的に行うことができます。健康なお口を維持し、健やかな生活を送りましょう。

公開
期間

令和4年**2月18日(金)**
～**3月21日(月・祝)**

定員

300名 定員になり次第
締め切らせていただきます

※締め切った場合は宮崎県歯科医師会HPでお知らせします。
<http://www.miyazaki-da.or.jp/>

※事前申込が必要です。申込方法は裏面をご覧ください。
※受付完了の返信はいたしませんのでご了承ください。



お申込みされた方全員に
**パールリボングッズ
プレゼント**



締切日 令和4年2月17日(木) 必着

講演

「健康寿命を延ばすならよく噛むこと？」

講師 医療法人社団牧会 小牧病院 理事長兼院長 **小牧 亘先生**

第1章 骨粗しょう症と転倒の予防法はよく噛むこと？

第2章 歯がある人、義歯を使用している人は転びにくいってホント？

第3章 ロコモとフレイルとオーラルフレイル

第4章 骨粗しょう症の薬のはなし

噛むことは運動機能に大きく関わっています。講演では、噛むことで得られる骨密度増加、転倒予防効果について触れたいと思います。また、高齢になっても20本以上の歯を保っている人、歯がなくても義歯を使用している人は転倒の危険性が低くなります。転倒予防には、歯が大切です。要介護にならないための口腔ケア、骨粗しょう症の薬と歯の関わりについてもお話します。



申し込み方法

視聴の流れ

Step1

お申込み

下記①～③のうちいずれかの方法でお申し込みください。

★お申込みの際にはメールアドレスの登録が必要です。

Step2

視聴

ご登録いただいたメールアドレス宛に、動画のURLをお送りします。ご都合の良い時間にご視聴ください。

Step3

アンケート

動画説明コメント欄に表示されるURLから、視聴者アンケートにご協力ください。

① ホームページから

宮崎県歯科医師会のホームページを検索して、必要事項をご入力ください。

宮崎県歯科医師会

検索

<https://www.miyazaki-da.or.jp/>

② 二次元コードから

スマートフォン等で右の画像を読み取ってアクセスしてください。



③ FAXから

下記のFAX申込み書に必要事項をご記入の上、宮崎県歯科医師会までお送りください。

お問い合わせ先 宮崎県歯科医師会 TEL.0985-29-0055 FAX.0985-22-6551

※定員になり次第、締め切らせていただきます。(締め切った場合は、宮崎県歯科医師会ホームページでお知らせします)
※受付完了の返信はいたしませんのでご了承ください。

FAX申込み書

申込みFAX番号: 0985-22-6551

1人目

(ふりがな)

氏名:

男・女 () 歳

電話番号:

住所: 〒

メールアドレス:

2人目

(ふりがな)

氏名:

男・女 () 歳

電話番号:

住所: 〒

メールアドレス:

※お申込みされた方全員にパールリボングッズをプレゼントいたしますので、住所は最後まで正確にご記入ください。
また、お預かりした個人情報は、第三者へ提供することはありません。