

お口で脳活・認知症予防

～ 口からはじめる健康づくり ～

参加
無料



日本人の平均寿命は、男女とも今や世界トップクラスです。65歳以上の高齢者は3,500万人を超え、その中で要介護となる方々が急増していますが、実は要介護になる一番の原因は認知症です。

健康なお口を維持し、皆と楽しくお食事や会話をすることで認知症発症リスクを下げることができます。お口を介した楽しい脳活で認知症を予防しましょう。

日時

平成31年**1月27日(日)**

午前10時～12時30分

(午前9時30分より受付開始)

定員

170名 (定員になり次第、締め切らせていただきます。)

〔締め切った場合は、宮崎県歯科医師会ホームページ
(<http://www.miyazaki-da.or.jp/>)でお知らせします。〕

※事前申込が必要です。申込方法は裏面をご覧ください。

※受付完了の返信はいたしませんのでご了承ください。

場所

宮崎県歯科医師会館

【締切日】平成31年1月17日(木)必着分

歯に良い!

美味しい!

パールリボン弁当!

無料配布



※お弁当の配布は講演終了後(12時30分頃)

宮崎県栄養士会 監修
※イラストはイメージです

講演

「想いを伝える言葉」

株式会社 宮崎放送 アナウンサー **粉川 真一**

「お口で脳活・認知症予防」

公立大学法人 九州歯科大学 共通基盤教育部門 教授 **吉野 賢一**



歯の無料相談コーナー

お口の悩みはありませんか?
歯科医師がご相談に応じます。お気軽にお立ち寄りください!

美味しく
食べてますか?

県民公開講座 プログラム

● 日時：平成31年1月27日(日) 午前10時～12時30分

- | | |
|------------------------------------|---------------|
| 1. 開 会 | ●10:00～10:10 |
| 2. 挨拶 | |
| 3. 講演 | ●10:10～12:15 |
| (1)「想いを伝える言葉」 | (10:10～11:00) |
| 株式会社 宮崎放送 アナウンサー 粉川 真一 先生 | |
| < 休憩(10分間) > | |
| < 歯科医師会からのお知らせ(5分間) > | |
| (2)「お口で脳活・認知症予防」 | (11:15～12:15) |
| 公立大学法人 九州歯科大学 共通基盤教育部門 教授 吉野 賢一 先生 | |
| 4. 質疑応答 | ●12:15～12:25 |
| 5. 閉 会 | ●12:25～12:30 |

場 所

宮崎県歯科医師会館

〈住所〉宮崎市清水1丁目12-2
TEL:0985-29-0055
FAX:0985-22-6551

【アクセス】

- 宮崎駅より1.4km
- 宮崎交通・橋通4丁目バス停より徒歩約2分
※公共交通機関または周辺の
有料駐車場をご利用ください。
(■近隣の有料駐車場です)



申込み方法

- ①は が き 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、年齢をお書きの上、下記までお送り下さい。
宛先：〒880-0021 宮崎市清水1丁目12-2 宮崎県歯科医師会 県民公開講座 係行き
- ②ホームページ 宮崎県歯科医師会ホームページ
<http://www.miyazaki-da.or.jp/> からお申込み下さい。
- ③携 帯 QRコードよりアクセスして下さい。
- ④F A X 下記のFAX申込み書でお申込み下さい。



お問合せ先 宮崎県歯科医師会 TEL:0985-29-0055 FAX:0985-22-6551

※定員になり次第、締め切らせていただきます。(締め切った場合は、宮崎県歯科医師会ホームページでお知らせします)
※受付完了の返信はいたしませんのでご了承ください。

FAX申込み書 申込みFAX番号:0985-22-6551

(ふりがな)

氏 名: _____ 男・女 () 歳 _____ 男・女 () 歳

住 所: 〒 _____ 電話番号: _____