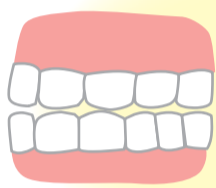


# お口は、健康への入り口

宮崎県歯科医師会は口腔に関する法律・条例に基づいて  
あなたのお口と全身の健康を応援しています。

- 宮崎県歯・口腔の健康づくり推進条例(県)
- 歯科口腔保護の推進に関する法律(国)

## お口の健康と全身の健康の関わりをご存知ですか？



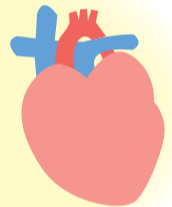
よく噛むことは、食べ過ぎ防止につながり、肥満・メタボリックシンドロームを予防・解消します。

歯周病を予防し動脈硬化を防ぐことが、脳卒中予防につながります。



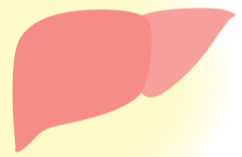
口腔内の細菌が、高齢者の肺炎(誤嚥性肺炎)などの呼吸器疾患の原因となることがあります。

歯周病の放置は狭心症、心筋梗塞、細菌性心内膜炎などの心臓病のリスクを高めます。



歯周病にかかっている妊婦は、未熟児出産や早産のリスクが高くなります。

歯周病は、血糖コントロールを悪化させ、糖尿病に悪い影響を及ぼします。



お口の健康を保つことは、あなたの健康を維持し、  
生活の質を向上することに寄与します。

かかりつけ歯科医院にて、**定期健診**を欠かさずに。

宮崎県歯科医師会

〒880-0021 宮崎市清水1丁目12番2号  
TEL 0985-29-0055 FAX 0985-22-6551  
URL <http://www.miyazaki-da.or.jp/>



パールリボン運動

『お口の健康を維持増進することは、健康寿命を延伸させます。』パールリボン運動とは、このことを広く知ってもらうための運動です。